

社会福祉法人シャローム  
ケアハウス 希望の園  
2018(平成30)年度事業実施報告書  
(2018年4月1日～2019年3月31日)

## I. 基本理念

主イエス・キリストの教えである「愛と希望」の精神を基盤とした運営をする。

## II. 基本方針

### 1. 基礎的な福祉サービスの充実

#### ①食事サービス

バランスのとれた食事の提供とともに、身体的状況並びに嗜好にも配慮した食事の提供を心がける。

#### ②入浴サービス

清潔と健康維持のための入浴を奨励し、安全に配慮した入浴を提供する。

#### ③相談・援助

自主的、主体的な生活を願うとともに、心身ともに充実した生活が送れるよう相談を受けつつ、必要に応じて在宅サービスを導入した支援を行う。

### 2. 入居者の日常生活の支援

高齢化に伴い、毎日の生活状態は一様でなく、心身状態は日に変動することが多い。従って、個別化に基礎をおいた支援を心がける。そして身体面での支援だけでなく、精神面にも配慮した支援を行う。

### 3. 基本的な機能の確実な実行

#### ①常に相談を受けられる態勢

#### ②緊急時の対応

#### ③風邪をひいたり一時的な体調の変化等、トラブルが発生した時の支援

#### ④入居者一人ひとりの心身状態の掌握

## III. 「2018年度重点目標『いきいきと自分らしく生活できる』施設をめざして」の実践と評価

希望の園で、おひとりお一人が「いきいきと自分らしく生活できる」ようお願い、次のような支援に努めます。

「1. 常に運動や身体活動ができる環境づくりに努め、介護予防支援と重度化防止支援を行い、活力ある生活を支えます。」

(実践と評価)

運動器具は使い易い1階ラウンジに設置し、入居の皆様が使用できるような環境を整えた。また3B体操など年2回程度であるが行事に取り入れ、講師の指導のもと介護予防体操に取り組み好評であった。また、毎日行っているラジオ体操、ストレッチ体操、ダンベル体操とも参加しない方もおられることから、次年度も引き続き促進していきたい。

「2. 軽作業や菜園、ボランティア活動に参加できるよう支援し、お互いが認め合い、励まし合うなど良い関係の中、自分らしい生活がおくれるよう支援します。」

(実践と評価)

軽作業には主に台ふきん作り、食材の補助作業(食用菊、さや豆のすじとり)が時々あるものの、継続した作業ではないため、今後の軽作業が課題である。

またボランティア活動についても一部の方が行っている(観葉植物の水やり、スリッパ拭き、食堂にイス拭きなど)ので積極的にボランティアを募集し、ボランティア活動を通して、よりよい人間関係が保てるよう継続的な支援を引き続き行う。

尚、菜園利用についても一部の入居者が使用して楽しんでおられるが、草花栽培で利用する方の参加の促進も引き続き行う。

「3. 体調の変化について早期発見と迅速な対応に努めます。また日頃より、地域の医療や介護等の多職種間の連携を図り、緊急時には速やかにご家族に連絡し、ご家族様も安心できるよう支援します。」

(実践と評価)

体調の変化の早期発見、迅速な対応については日頃から職員間で情報を共有し合う等迅速に対応することが出来た。また地域の福祉、医療関係諸機関とも信頼関係のもと、スムーズにつなげることができ、ご本人はじめ家族からも安心していただいた。

これからは、身体の変化だけでなく、認知、物忘れ症状も加齢とともに発症することも考えられることからご本人の日々の変化に注意しながら、今までの状態と違う変化がある場合はご家族との連絡は、今まで以上の細やかな連絡で行う。

#### IV. 職員

施設長	伊藤トシ子
生活相談員	長谷川瞬
介護職員	守屋崇 田口昇
管理栄養士	梅寺京
調理員	小島陽子、松山美智子(2018. 5. 2退職、10. 21逝去)
宿直員	赤塚幸雄、高柳邦雄
非常勤職員	佐藤美鈴(2018. 5. 3付正職員に登用) 皆川愛美(2018. 2. 18より産前、産後、育児休暇)
清掃パート	黒川鈴英
調理パート	小黒則子、高橋幸子、田村巴(2018. 11. 9入職) 神田虹美(2018. 10. 15退職)
パート	小泉博資(2018. 10. 31退職)

#### V. 会議・研修

##### 1. 運営委員会

2018年 6月21日(木)、9月14日(金)、12月 4日(火)  
2019年 3月 8日(金)

##### 2. 職員会議・内部勉強会(毎月第1木曜日)

2018年 4月 5日(木)、 5月 1日(火)、 6月 7日(木)  
7月 5日(木)、 8月 2日(木)、 9月 6日(木)  
10月 4日(木)、11月 1日(木)、12月 6日(木)  
2019年 1月 4日(木)、 2月 7日(木)、 3月 7日(木)

##### 3. 厨房ミーティング(毎月第3金曜日)

##### 4. 職員研修会、勉強会(内部)

2018年 4月 5日(木) 感染症(結核他)について  
5月 1日(火) 高齢者の骨折事故について  
6月 7日(木) はしかについて  
8月 2日(木) AEDの使い方について  
9月 6日(木) 長生き生活の実践方法について  
11月 1日(木) 高齢者虐待について  
12月 6日(木) インフルエンザ(A, B, Cの特徴)

- 2019年 1月 4日(金) 肺炎についての基礎知識  
 2月 7日(木) インフルエンザについて (A型、B型、薬)  
 3月 7日(火) 事故防止について(土砂、台風、地震対応)

5. 後援会会議(年2回)／ 2018年 6月 2日(土)、11月24日(土)

## 6. 監査

2018年

- 5月 8日(火) 監事による内部監査／平成29年度決算について  
 11月21日(水) 新潟市福祉部福祉監査課並びに高齢者支援課より指導監査  
 11月27日(火) 新潟市消防局北消防署松浜出張所立入検査

## 7. 各種会議、研修会参加

2018年

- 6月 8日(金) 平成30年度バザーに係る食品衛生講習会  
 6月14日(木) 平成30年度社会保険算定基礎届事務説明会  
 (新潟県内年金事務所)  
 6月20日(水) 介護事業場就労環境整備セミナー  
 8月10日(金) 平成30年度新潟県経営協セミナー(前期)(県経営協)  
 10月10日(水) 日本キリスト教社会事業同盟第17回  
 ～12日(金) キリスト教軽費老人ホーム・ケアハウス交流会  
 日本キリスト教社会事業同盟第42回キリスト教  
 高齢者福祉研修会  
 11月13日(火) 年末調整説明会(30年分)  
 12月18日(火) 平成30年度新潟市養介護施設、養介護事業管理者  
 「高齢者虐待防止」研修会  
 2019年  
 1月25日(金) 平成30年度企画研修第5回研修会(自立支援)(県老協)  
 3月 4日(月) 平成30年度新潟県経営協セミナー(後期)(県経営協)

## VI. 実施事業

- |                       |                |
|-----------------------|----------------|
| 1. 朝の集い(讃美歌と聖書朗読とお祈り) | 週 5回(月曜日～金曜日)  |
| 2. 懇談会                | 年 12回(毎月第4木曜日) |
| 3. 給食懇談会              | 年 12回(毎月第4木曜日) |
| 4. 健康チェック             | 年 12回(毎月第4木曜日) |

5. 防災訓練  
2018年 5月22日(火)、11月29日(木)  
2019年 3月26日(火)
6. 収入申告説明会／2018年 5月24日(木)
7. 機関紙「希望」発行(年2回)  
2018年 4月1日(第67号)、12月1日(第68号)
8. 消防自主点検(年12回)毎月第1月曜日
9. 希望の園見学会  
2018年度 4月19日(木)介護サービス事業所対象
10. 第5回家族会 2018年6月30日(土)

## VII. 同好会

1. いくつしみの会(讚美歌を歌う会) 第四火曜日
2. 手作りの会(手芸) 随時
3. ボランティアクラブ(施設内清掃他) 随時
4. 根っこの会 随時
5. 自主サークル(書道クラブ、絵手紙教室／第一月曜日、将棋クラブ、麻雀クラブ／毎週金曜日)

## ○業者出張サービス

1. 移動スーパー かみの井、江口屋(第2土曜日、第1金曜日)
2. 床屋(毎週月曜日)
3. 銀行(第3、第4水曜日)
4. クリーニング(毎週水曜日)
5. 手作りパン販売(第2火曜日)
6. お菓子販売(第2水曜日)
7. メガネクリーニングサービス(第1月曜日)
8. 紺商(株)販売  
2018年 7月18日(水)、9月5日(水)、11月7日(水)  
2019年 1月16日(水)、3月6日(水)

Ⅷ. 入退居者数 (2018. 4. 1 ~ 2019. 3. 31)							
(年齢は入居・退居された時期のものです)							
退居者				入居者			
月	男性	女性	備考 (年齢他)	月	男性	女性	備考 (年齢他)
4月		1	91歳 入院	4月			
5月				5月		1	88歳 自宅より
6月				6月	1		85歳 病院より
7月				7月			
8月		1	78歳 病院へ	8月			
9月				9月		1	87歳 自宅より
10月				10月			
11月		1	97歳 病院へ	11月			
	1		72歳 他施設へ				
12月				12月	1		75歳 自宅より
						1	76歳 自宅より
1月				1月			
2月	1		85歳 死亡	2月			
		1	95歳 他施設へ				
3月	1		83歳 他施設へ	3月	1		76歳 自宅より
						1	75歳 自宅より
計	3	4		計	3	4	
合計	7			合計	7		

## ○行事

1. 誕生会(昼食時花籠贈呈) 年12回(毎月第1木曜日)
2. 喫茶室「やすらぎ」(毎月第3火曜日)  
地域の茶の間「きぼう」と合同開催
3. 「お茶の間」(東中通教会員)  
2018年 4月12日(木)、 5月10日(木)、 6月 14日(木)、  
9月13日(木)、10月11日(木)、12月 13日(木)  
2019年 3月14日(木)
4. ビデオ上映(祝日等)  
2018年 5月 6日(日)「はなちゃんのみそ汁」  
7月22日(日)「太陽の季節」  
9月23日(日)「ALWAYS三丁目の夕日」  
10月21日(日)「そして父になる」  
11月18日(日)「ローマの休日」  
12月23日(日)「ティファニーで朝食を」  
2019年 1月20日(日)「終わった人」  
2月17日(日)「ミッドナイト・バス」  
3月24日(日)「家族はつらいよ」
5. 秋の文化祭・ミニバザー  
2018年10月29日(月)～11月 5日(月)  
お茶会 2018年11月2日(金)
6. 干し柿作り  
2018年10月31日(水)
7. お弁当の日  
2018年 4月10日(火)、10月17日(水)、 11月19日(月)  
2019年 3月22日(金)
8. しょうぶ湯  
2018年 6月 4日(月)、6月 6日(水)
9. ゆず湯  
2018年12月22日(土)、24日(月)
10. 交流会  
2018年 9月16日(日) 希望の園を覚える日(敬老祝福礼拝)  
11月23日(金) 東中通教会バザー出店
11. みどり幼稚園  
2018年 5月10日(木) さつま芋苗植え  
10月16日(火) 芋掘

12. わんにゃんふれあいタイム

2018年 7月 3日(火) 新潟動物ネットワーク

○ボランティア

1. 各同好会講師ボランティア

いつくしみの会(毎月第4火曜日)／北川七子先生

2. 敬和学園高校労作／2018年 5月18日(金)

敬和学園高校ボランティア・図書委員会(絵本読み聞かせ)

2018年 4月25日(火)、6月22日(金)

3. 敬和学園高校キャロリング／2018年12月 7日(金)

ひかり園 花の日／2018年 6月 1日(金)

みどり幼稚園キャロリング／2018年11月29日(木)

メイプルストリングスアンサンブル／2018年12月15日(土)

(ヴァイオリンとチェロの演奏会)

4. 将棋ボランティア(毎週金曜日)／伊藤宏淳様

5. 絵手紙教室(第1月曜日)／山本洋様

6. 医療福祉大学(ボランティア)

○地域交流

1. 太夫浜小学校

2018年 10月25日(木) 職場見学・体験活動実施 6年生3名

2019年 3月12日(火) 太夫浜小6年生へ手作りの会プレゼント

3月22日(金) 卒業式

2. 神谷内・大夫浜・南浜地区

2018年 7月24日(火) 夏祭り

3. 地域の茶の間「きぼう」

太陽の村「やすらぎ」と合同開催(第3火曜日)

2018年 4月17日(火)、 5月15日(火)、 6月19日(火)、

7月17日(火)、 8月21日(火)、 9月18日(火)、

10月16日(火)、11月20日(火)、12月18日(火)

2019年 1月15日(火)、 2月19日(火)、 3月19日(火)



○シャロームの会(後援会主催)

- 2018年 4月27日(金)「主をお迎えする日のために」  
中西康之牧師(新潟信濃町教会)
- 5月28日(月)「ゆるし合うこと」  
山口和憲牧師(敬和学園高校宗教主任)
- 6月15日(金)「ひと粒の麦は地に落ちて」  
福井博文牧師(東中通教会)
- 7月12日(木)「捨てねばならぬもの」  
平向倫明伝道師(東中通教会)
- 9月21日(金)「ナオミの生涯」  
小池正造牧師(東新潟教会)
- 10月19日(金)「隣人となる」  
長倉望牧師(新潟教会)
- 11月30日(金)「主イエスを喜ぶ人生」  
中西恭子伝道師(新潟信濃町教会)
- 2019年 1月18日(金)「私たちの国籍」  
原山康伸牧師(北新潟キリスト教会)
- 2月22日(金)「生きていればそれでOK」  
神崎典子牧師(新潟教会)
- 3月29日(金)「おはよう、喜ぼう!!」  
新保能宏牧師(新発田教会)

○その他 胸部レントゲン撮影(新潟県労働衛生医学協会検診車来園)

2018年 6月 4日(月)

北区役所区長他2名表敬訪問

(入居者披田野タツエ様100歳のお祝いの記念品他授与のため)